Outlook

Re: Carga de MATRIZ LINEAMIENTO, ENFOQUES Y POLITICA 2025 COMUNIDAD DE CUIDADO LA MACARENA

Desde Jessica Paola Cabrera Sanchez <jcabreras@sdis.gov.co>
Fecha Mar 01/04/2025 10:08
Para cc-hogarlamacarena-9583 <cc-hogarlamacarena-9583@hotmail.com>

Buenos días apreciada Paulina, mediante este correo me permito dar el aval a la matriz de seguimiento al lineamiento de la Comunidad de Cuidado La Macarena, correspondiente al mes de marzo de 2025 en el marco del convenio de asociación 9583 de 2024.

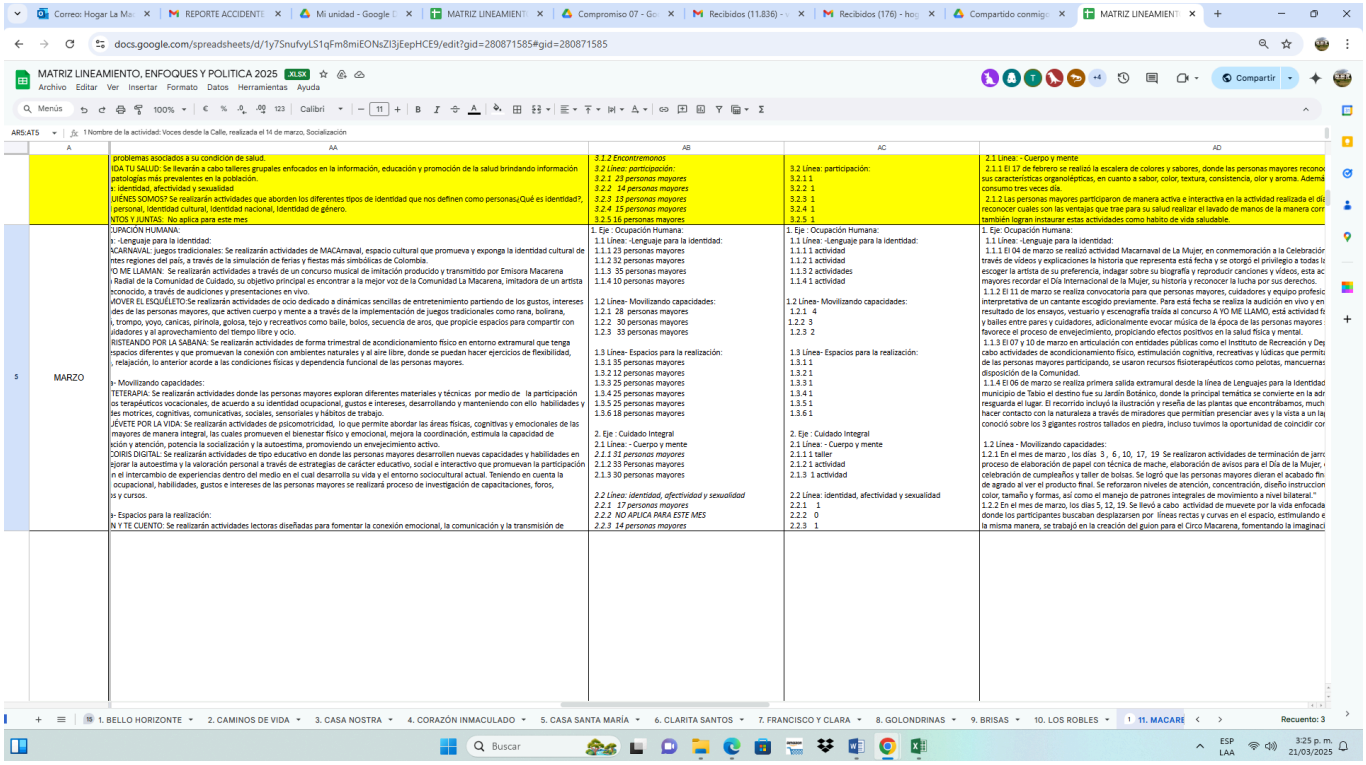
Feliz día.

Cordialmente,

Jessica Cabrera Sánchez
Equipo Técnico
Subdirección para la Vejez

De: Hogar La Macarena <cc-hogarlamacarena-9583@hotmail.com>
Enviado: viernes, marzo 21, 2025 3:27:08 p. m.
Para: Jessica Paola Cabrera Sanchez <jcabreras@sdis.gov.co>; Jorge Alexander Gutierrez Rodriguez <jgutierrezr@sdis.gov.co>; Paula Velez Torres <pvelez@sdis.gov.co>
Asunto: Carga de MATRIZ LINEAMIENTO, ENFOQUES Y POLITICA 2025 COMUNIDAD DE CUIDADO LA MACARENA

Reciban un cordial saludo, desde la Comunidad de Cuidado La Macarena compartimos pantallazo del cargue de la Matriz de lineamiento, enfoques y Política del mes de marzo-2025
Quedamos atentos a sus comentarios al respecto, para el aval de la matriz.



MATRIZ LINEAMIENTO, ENFOQUES Y POLITICA 2025

	problemas asociados a su condición de salud. IDA TU SALUD: Se llevarán a cabo talleres grupales enfocados en la información, educación y promoción de la salud brindando información patologías más prevalentes en la población. : identidad, afectividad y sexualidad UIÉNES SOMOS? Se realizarán actividades que aborden los diferentes tipos de identidad que nos definen como personas¿Qué es identidad?, personal, identidad cultural, Identidad nacional, Identidad de género. NTOS Y JUNTAS: *No aplica para este mes*	*3.1.2 Encontremonos* *3.2 Linea: participación:* *3.2.1 23 personas mayores* *3.2.2 14 personas mayores* *3.2.3 13 personas mayores* *3.2.4 15 personas mayores* 3.2.5 16 personas mayores	3.2 Línea: participación: 3.2.1 1 3.2.2 1 3.2.3 1 3.2.4 1 3.2.5 1	2.1 Línea: - Cuerpo y mente 2.1.1 El 17 de febrero se realizó la escalera de colores y sabores, donde las personas mayores reconoc sus características organolépticas, en cuanto a sabor, color, textura, consistencia, olor y aroma. Adema consumo tres veces día. 2.1.2 Las personas mayores participaron de manera activa e interactiva en la actividad realizada el día reconocer cuales son las ventajas que trae para su salud realizar el lavado de manos de la manera corr también logran instaurar estas actividades como habito de vida saludable.
s	MARZO	UPACIÓN HUMANA: : -Lenguaje para la identidad: CARNAVAL: juegos tradicionales: Se realizarán actividades de MACArnaval, espacio cultural que promueva y exponga la identidad cultural de ntes regiones del país, a través de la simulación de ferias y fiestas más simbólicas de Colombia. 'O ME LLAMAN: Se realizarán actividades a través de un concurso musical de imitación producido y transmitido por Emisora Macarena Radial de la Comunidad de Cuidado, su objetivo principal es encontrar a la mejor voz de la Comunidad La Macarena, imitadora de un artista conocido, a través de audiciones y presentaciones en vivo. MOVER EL ESQUELETO:Se realizarán actividades de ocio dedicado a dinámicas sencillas de entretenimiento partiendo de los gustos, intereses des de las personas mayores, que activen cuerpo y mente a a través de la implementación de juegos tradicionales como rana, bolirana, , trompo, yoyo, canicas, pirinola, golosa, tejo y recreativos como baile, bolos, secuencia de aros, que propicie espacios para compartir con uidadores y al aprovechamiento del tiempo libre y ocio. RISTEANDO POR LA SABANA: Se realizarán actividades de forma trimestral de acondicionamiento físico en entorno extramural que tenga spacios diferentes y que promuevan la conexión con ambientes naturales y al aire libre, donde se puedan hacer ejercicios de flexibilidad, , relajación, lo anterior acorde a las condiciones físicas y dependencia funcional de las personas mayores. - Movilizando capacidades: TETERAPIA: Se realizarán actividades donde las personas mayores exploran diferentes materiales y técnicas por medio de la participación os terapéuticos vocacionales, de acuerdo a su identidad ocupacional, gustos e intereses, desarrollando y manteniendo con ello habilidades y es motrices, cognitivas, comunicativas, sociales, sensoriales y hábitos de trabajo. JÉVETE POR LA VIDA: Se realizarán actividades de psicomotricidad, lo que permite abordar las áreas físicas, cognitivas y emocionales de las mayores de manera integral, las cuales promueven el bienestar físico y emocional, mejora la coordinación, estimula la capacidad de ción y atención, potencia la socialización y la autoestima, promoviendo un envejecimiento activo. OIRS DIGITAL: Se realizarán actividades de tipo educativo en donde las personas mayores desarrollen nuevas capacidades y habilidades en jorar la autoestima y la valoración personal a través de estrategias de carácter educativo, social e interactivo que promuevan la participación n el intercambio de experiencias dentro del medio en el cual desarrolla su vida y el entorno sociocultural actual. Teniendo en cuenta la ocupacional, habilidades, gustos e intereses de las personas mayores se realizará proceso de investigación de capacitaciones, foros, s y cursos. - Espacios para la realización: N Y TE CUENTO: Se realizarán actividades lectoras diseñadas para fomentar la conexión emocional, la comunicación y la transmisión de	1. Eje : Ocupación Humana: 1.1 Línea: -Lenguaje para la identidad: 1.1.1 23 personas mayores 1.1.2 32 personas mayores 1.1.3 35 personas mayores 1.1.4 10 personas mayores 1.2 Línea- Movilizando capacidades: 1.2.1 28 personas mayores 1.2.2 30 personas mayores 1.2.3 33 personas mayores 1.3 Línea- Espacios para la realización: 1.3.1 35 personas mayores 1.3.2 12 personas mayores 1.3.3 25 personas mayores 1.3.4 25 personas mayores 1.3.5 25 personas mayores 1.3.6 18 personas mayores 2. Eje : Cuidado Integral 2.1 Línea: - Cuerpo y mente *2.1.1 31 personas mayores* 2.1.2 33 Personas mayores 2.1.3 30 personas mayores *2.2 Línea: identidad, afectividad y sexualidad* *2.2.1 17 personas mayores* *2.2.2 NO APLICA PARA ESTE MES* *2.2.3 14 personas mayores*	1. Eje : Ocupación Humana: 1.1 Línea: -Lenguaje para la identidad: 1.1.1 1 actividad 1.1.2 1 actividad 1.1.3 2 actividades 1.1.4 1 actividad 1.2 Línea- Movilizando capacidades: 1.2.1 4 1.2.2 3 1.2.3 2 1.3 Línea- Espacios para la realización: 1.3.1 1 1.3.2 1 1.3.3 1 1.3.4 1 1.3.5 1 1.3.6 1 2. Eje : Cuidado Integral 2.1 Línea: - Cuerpo y mente 2.1.1 1 taller 2.1.2 1 actividad 2.1.3 1 actividad 2.2 Línea: identidad, afectividad y sexualidad 2.2.1 1 2.2.2 0 2.2.3 1	1. Eje: Ocupación Humana: 1.1 Línea: -Lenguaje para la identidad: 1.1.1 El 04 de marzo se realizó actividad Macarnaval de La Mujer, en conmemoración a la Celebración través de videos y explicaciones la historia que representa está fecha y se otorgó el privilegio a todas l escoger la artista de su preferencia, indagar sobre su biografía y reproducir canciones y videos, esta ac mayores recordar el Día Internacional de la Mujer, su historia y reconocer la lucha por sus derechos. 1.1.2 El 11 de marzo se realiza convocatoria para que personas mayores, cuidadores y equipo profesio interpretativa de un cantante escogido previamente. Para está fecha se realiza la audición en vivo y en resultado de los ensayos, vestuario y escenografía traída al concurso A YO ME LLAMO, está actividad f y bailes entre pares y cuidadores, adicionalmente evocar música de la época de las personas mayores favorece el proceso de envejecimiento, propiciando efectos positivos en la salud física y mental. 1.1.3 El 07 y 10 de marzo en articulación con entidades públicas como el Instituto de Recreación y Dep cabo actividades de acondicionamiento físico, estimulación cognitiva, recreativas y lúdicas que permita de las personas mayores participando, se usaron recursos fisioterapéuticos como pelotas, mancuernas disposición de la Comunidad. 1.1.4 El 06 de marzo se realiza primera salida extramural desde la línea de Lenguajes para la Identidad municipio de Tabio el destino fue su Jardín Botánico, donde la principal temática se convierte en la adr resguarda el lugar. El recorrido incluyó la ilustración y reseña de las plantas que encontrábamos, much hacer contacto con la naturaleza a través de miradores que permitían presenciar aves y la vista a un la conoció sobre los 3 gigantes rostros tallados en piedra, incluso tuvimos la oportunidad de coincidir co 1.2 Línea - Movilizando capacidades: 1.2.1 En el mes de marzo , los días 3 , 6 ,10, 17, 19 Se realizaron actividades de terminación de jarro proceso de elaboración de papel con técnica de mache, elaboración de avisos para el Día de la Mujer, celebración de cumpleaños y taller de bolsas. Se logró que las personas mayores dieran el acabado fin de agrado al ver el producto final. Se reforzaron niveles de atención, concentración, diseño instruccion color, tamaño y formas, así como el manejo de patrones integrales de movimiento a nivel bilateral." 1.2.2 En el mes de marzo, los días 5, 12, 19. Se llevó a cabo actividad de muevete por la vida enfocada donde los participantes buscaban desplazarsen por líneas rectas y curvas en el espacio, estimulando e la misma manera, se trabajó en la creación del guion para el Circo Macarena, fomentando la imaginaci

